

# Estrategias de aprendizaje de lenguas

## A. Estrategias directas

---

### 1. Estrategias de memoria

- 1.1. Crear imágenes mentales (agrupar palabras, relacionar con otras clases, poner palabras en contexto)
- 1.2. Aplicar imágenes y sonidos (dibujar, mirar mapas, relacionar con otras palabras)
- 1.3. Repasar con eficacia (repasar cada día)
- 1.4. Aplicar acción (representar físicamente el material)

### 2. Estrategias cognitivas

- 2.1. Practicar (repetir, revisar, editar)
- 2.2. Moverse por el texto (buscar la idea básica, buscar datos específicos)
- 2.3. Analizar (comparar con conocimientos previos, hacer deducciones)
- 2.4. Crear estructura (tomar notas, hacer resúmenes, subrayar, numerar)

### 3. Estrategias de compensación

- 3.1. Hacer hipótesis (considerar y analizar el contexto)
- 3.2. Buscar ayudas (usar el inglés, hacer preguntas al profesor, usar un diccionario, parafrasear)

## B. Estrategias indirectas

---

### 4. Estrategias metacognitivas

- 4.1. Enfocarse en el aprendizaje (prestar atención a aspectos específicos, entender por qué se hace algo)
- 4.2. Planificar bien el proceso (establecer objetivos, usar estrategias apropiadas)
- 4.3. Evaluar el proceso (autoexaminarse)

### 5. Estrategias afectivas

- 5.1. Evitar la angustia (relajarse, intentar pasarlo bien mientras se aprende)
- 5.2. Animarse a uno mismo (considerar el progreso, recompensarse)
- 5.3. Conocerse a uno mismo (seguir los hábitos personales, cambiar los hábitos)

### 6. Estrategias sociales

- 6.1. Hacer preguntas
- 6.2. Participar en grupos
- 6.3. Compartir la experiencia con otros